



# Mutuelle Familiale des Cheminots de France

Votre mutuelle vous accompagne au quotidien  
à travers **ses fiches préventions.**

Rejoignez vite la Mfcf grâce au bulletin d'adhésion au dos,  
Vous ferez le choix d'une vraie Mutuelle santé :

- Garanties adaptées aux besoins et moyens de chacun
- Accès à un réseau de professionnels de soins

Bonne lecture !

AVEC LA **Mfcf**  
PRENEZ UN ALLER  
POUR LA SÉRÉNITÉ



Billet santé à composer pour un aller en toute sérénité



Valable pour toute la famille



# Examen du fond d'œil



## EN QUOI CONSISTE L'EXAMEN ?

Cet examen ophtalmologique consiste à étudier toutes les structures de l'œil à l'arrière du cristallin, la macula, les vaisseaux, le nerf optique mais aussi la rétine. Il a pour but de dépister certaines atteintes oculaires et est utile lors de suivi médicaux. L'acte, réalisé par un ophtalmologiste, est totalement indolore.



## DANS QUELLES CIRCONSTANCES EST-IL PRESCRIT ?

Souvent prescrit par les médecins traitants, cet examen est généralement indiqué pour détecter une possible atteinte de la rétine qui peut être due à :

- Une myopie
- Un diabète (dans ce cas précis on parle de «rétinopathie diabétique »)
- Une hypertension artérielle (rétinopathie hypertensive)
- Une dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)

Hormis la détection, le Fond d'œil permet d'effectuer un suivi de ces maladies.



## SE PRÉPARER POUR L'EXAMEN

### Avant :

Il faut signaler à votre ophtalmologue que vous venez précisément pour cet examen afin qu'il prévoie une plage plus longue pour le rendez-vous.

## Le jour-J :

Présentez-vous sans lentilles de contact et sans maquillage autour des yeux. Signalez vos éventuelles allergies ou maladies. Faites-vous accompagner afin de ne pas avoir à reprendre la voiture après l'examen ou empruntez les transports en commun. En effet, les pupilles peuvent rester dilatées quelques heures après l'examen, ce qui peut favoriser l'éblouissement.

## LE DÉROULÉ

La première chose consiste à dilater les pupilles à l'aide de gouttes (collyre) puis, grâce à un dispositif optique (biomicroscope ou ophtalmoscope), le praticien peut observer le relief de votre rétine.



## LES PLUS DE LA Mfcf

Grâce à notre partenariat lié avec Itelis, vous pouvez bénéficier de réductions sur les actes de chirurgie réfractive. Pour en savoir plus, consultez nos pages détaillées sur <https://www.mutuelle-cheminots.fr/presentation-ditelis/particulier-offre-services/>

