Hypertension artérielle (HTA)

Mutuelle Familiale des Cheminots de France

Votre mutuelle vous accompagne au quotidien à travers **ses fiches prévention.**

Rejoignez vite la Mfcf grâce au bulletin d'adhésion au dos,
Vous ferez le choix d'une vraie Mutuelle santé :

- Garanties adaptées aux besoins et moyens de chacun
- Accès à un réseau de professionnels de soins

Bonne lecture !

De tension artérielle à Hypertension artérielle

La tension artérielle correspond à la pression du sang sur les parois de nos artères. Les chiffres obtenus lors des mesures peuvent varier tout au long de la vie, sans pour autant être alarmants.

La tension artérielle correspond à la pression du sang sur les parois de nos artères. Les chiffres obtenus lors des mesures peuvent varier tout au long de la vie, sans pour autant être alarmants. On parle d'hypertension lorsque la pression du sang sur les parois des artères devient trop importante et cela, de manière permanente. Une hypertension ne peut être diagnostiquée qu'après trois mesures anormales réalisées au repos, à minimum un mois d'intervalle.
Pour être anormale, la tension mesurée doit être supérieure à 14/9 cmHg (centimètres de mercure). En France, une personne sur cinq est touchée par de l'hypertension. Les causes précises sont difficiles à trouver mais certains facteurs peuvent favoriser l'HTA :

- Une alimentation riche en sel
- Une consommation excessive d'alcool
- Un surpoids
- Le tabac
- Une activité physique insuffisante
- Le stress
- Etc

Des conséquences parfois graves

Si l'hypertension n'est pas prise en charge correctement, les artères subissent une forte pression constante. Cela peut entraîner de graves complications, notamment cardiovasculaires, comme :

- Des AVC
- De l' insuffisance cardiaque
- Des infarctus
- Des problèmes aux reins ou aux yeux
- Etc

Vous le constatez, l'hypertension n'est pas un problème à prendre à la légère ! Les risques sont d'ailleurs augmentés si le patient présente certaines autres maladies comme le du diabète ou de l'hypercholestérolémie.

La prise en charge de l'hypertension

Le traitement de l'HTA consiste à diminuer la tension artérielle et ainsi réduire autant que possible les risques de complications cardiovasculaires.
Le traitement s'articule autour de deux points principaux :

- Traitement médicamenteux. Le médecin prodigue au patient des conseils sur son hygiène de vie (perte de poids, l'arrêt du tabac, diminution de la consommation de sel, etc). Si cela ne suffit pas, un traitement par médicaments peut être nécessaire.
- Le traitement médicamenteux : de nombreux traitements existent, il appartiendra à votre médecin d'étudier celui qui vous correspond le plus. Parmi les différents médicaments couramment utilisés, nous retrouvons les diurétiques, les bêta-bloquants, les inhibiteurs calciques, etc. La durée du traitement est souvent très longue, voire pour la vie.

En effet, il n'y a pas de médicaments en capacité de faire disparaître définitivement une HTA.

Mfcf mutuelle
MUTUALITÉ FRANÇAISE

Centre de gestion Mfcf
TSA 40000
78457 VELIZY CEDEX

mfcf@mutuelle-cheminots.fr
www.mutuelle-cheminots.fr
01 44 53 24 65